

ỦY BAN NHÂN DÂN XÃ HÙNG CHÂU  
TRƯỜNG MẦM NON DIỄN TRƯỜNG

**THỰC ĐƠN MỘT TUẦN CỦA TRẺ ( tuần 03) Tháng 05/2026**

ĐỘ TUỔI THỨ	MẪU GIÁO		NHÀ TRẺ ( 24-36 tháng)		
	TRƯA	PHỤ	TRƯA	PHỤ	CHIỀU
2	Cơm, thịt gà rim mộc nhĩ, thịt lợn hầm cà rốt, mướp xào giá , canh củ quả hầm	Phở Thịt bò	Cơm, thịt gà rim mộc nhĩ, thịt lợn hầm cà rốt, mướp xào giá , canh củ quả hầm	Thanh Long	Phở Thịt bò
3	Cơm, thịt bò hầm sốt vang, Trứng cút kho thịt lợn , rau muống xào tỏi, Canh dứa nấu thịt bò	Sữa uống lên men yakult+ Bánh gạo	Cơm, thịt bò hầm sốt vang, Trứng cút kho thịt lợn , rau muống xào tỏi, Canh dứa nấu thịt bò	Cam	Cơm, Trứng gà rán , Canh rau ngót nấu thịt lợn
4	Cơm, Cá thu làm ruốc bông, trứng hấp thịt lợn, củ quả xào ,Canh nghêu nấu rau vệt.	Cháo Thịt bò	Cơm, Cá thu làm ruốc bông, trứng hấp thịt lợn, củ quả xào ,Canh nghêu nấu rau vệt.	Chuối tiêu	Cháo Thịt bò
5	Cơm, thịt gà Hấp lá chanh, Đậu phụ sốt cà chua, Dưa chuột xào, canh củ quả hầm	Sữa chua Ba vi + Chuối tiêu	Cơm, thịt gà Hấp lá chanh, Đậu phụ sốt cà chua, Dưa chuột xào, canh củ quả hầm	Đu đủ	Cơm, Thịt lợn rim, canh rau vệt nấu nghêu
6	Cơm, tôm rim mặn ngọt, Vừng lạc, Bí xào thịt lợn, Canh rau chùm ngây nấu Tôm	Cháo sọ lợn, bí đỏ	Cơm, tôm rim mặn ngọt, Vừng lạc, Bí xào thịt lợn, Canh rau chùm ngây nấu Tôm	Dưa hấu	Cháo sọ lợn, bí đỏ

Hiệu Trưởng



Người lên thực đơn

Nguyễn Thị Hiền