

ỦY BAN NHÂN DÂN XÃ HÙNG CHÂU
TRƯỜNG MẦM NON DIỄN TRƯỜNG

THỰC ĐƠN MỘT TUẦN CỦA TRẺ (tuần 02) Tháng 05/2026

ĐỘ TUỔI THỨ	MẪU GIÁO		NHÀ TRẺ (24-36 tháng)		
	TRƯA	PHỤ	TRƯA	PHỤ	CHIỀU
2	Cơm, thịt gà hấp lá chanh, thịt lợn hầm su su, giá xào, canh củ quả hầm	Phở thịt Lợn	Cơm, thịt gà hấp lá chanh, thịt lợn hầm su su, giá xào, canh củ quả hầm	Cam	Phở thịt gà
3	Cơm, thịt bò Sốt cà chua, Thịt lợn mọc , xào thập cẩm, Canh rau ngót nấu thịt bò	Sữa uống lên men yakutl+ Bánh gạo	Cơm, thịt bò Sốt cà chua, Thịt lợn mọc , xào thập cẩm, Canh rau ngót nấu thịt bò	Chuối	Cơm, Trứng gà rán , Canh rau ngót nấu thịt lợn
4	Cơm, Cá thu làm rim mặn ngọt, trứng gà hấp lá hẹ, mướp xào rau muống , Canh nghêu nấu rau vệt.	Sữa bầu+ Thanh long	Cơm, Cá thu làm rim mặn ngọt, trứng gà hấp lá hẹ, mướp xào rau muống , Canh nghêu nấu rau vệt.	Thanh Long	Cháo thịt bò- rau mồng toi
5	Cơm, thịt gà nấu xáo, Đậu phụ sốt cà chua, xào thập cẩm, canh củ quả hầm	Sữa chua Ba vị+ Chuối tiêu	Cơm, thịt gà nấu xáo, Đậu phụ sốt cà chua, xào thập cẩm, canh củ quả hầm	Dưa hấu	Cơm, Trứng gà hấp lá hẹ, canh rau vệt nấu tép
6	Cơm, tôm nấu xúp, Vòng lạc, Bí ngô xào thịt lợn, Canh rau cải bó xôi nấu tôm	Cháo thịt bò- bí đỏ	Cơm, tôm nấu xúp, Vòng lạc, Bí ngô xào thịt lợn, Canh rau cải bó xôi nấu tôm	Chuối	Cháo thịt bò- bí đỏ

Người lên thực đơn

Nguyễn Thị Hiền

