

ỦY BAN NHÂN DÂN XÃ HÙNG CHÂU
TRƯỜNG MÀM NON DIỄN TRƯỜNG

THỰC ĐƠN MỘT TUẦN CỦA TRẺ (tuần 02) Tháng 04/2026

| ĐỘ TUỔI THỨ | MẪU GIÁO | | NHÀ TRẺ (24-36 tháng) | | |
|----------------|--|-----------------------------------|--|------------|---|
| | TRƯA | PHỤ | TRƯA | PHỤ | CHIỀU |
| 2 | Cơm, thịt gà hấp lá chanh, thịt bò hầm su hào, giá xào, canh củ quả hầm | Phở thịt gà | Cơm, thịt gà hấp lá chanh, thịt bò hầm su hào, giá xào, canh củ quả hầm | Cam | Phở thịt gà |
| 3 | Cơm, thịt bò Sốt cà chua, trứng củ kho, xào thập cẩm, Canh rau ngót nấu thịt bò | Sữa uống lên men yakult+ Bánh gạo | Cơm, thịt bò Sốt cà chua, trứng củ kho, xào thập cẩm, Canh rau ngót nấu thịt bò | Chuối | Cơm, Trứng gà rán, Canh rau ngót nấu thịt lợn |
| 4 | Cơm, Cá thu làm rim mặn ngọt, trứng gà hấp lá hẹ, dưa chuột xào, Canh nghêu nấu rau vắt. | Chè đậu đen+ Thanh long | Cơm, Cá thu làm rim mặn ngọt, trứng gà hấp lá hẹ, dưa chuột, Canh nghêu nấu rau vắt. | Thanh Long | Cháo thịt bò- rau mồng toi |
| 5 | Cơm, thịt gà nấu xáo, Đậu phụ sốt cà chua, Dưa chuột xào, canh củ quả hầm | Sữa chua Ba vị+ Chuối tiêu | Cơm, thịt gà nấu xáo, Đậu phụ sốt cà chua, Dưa chuột xào, canh củ quả hầm | Bưởi | Cơm, Trứng gà hấp lá hẹ, canh rau vắt nấu tép |
| 6 | Cơm, tôm nấu xúp, Vừng lạc, Bí xào, Canh rau cải bó xôi nấu tôm | Cháo thịt bò- bí đỏ | Cơm, tôm nấu xúp, Vừng lạc, Bí xào, Canh rau cải bó xôi nấu tôm | Đu đủ | Cháo thịt bò- bí đỏ |

Hiệu Trưởng

Người lên thực đơn



Nguyễn Thị Hiền