

ỦY BAN NHÂN DÂN XÃ HÙNG CHÂU
TRƯỜNG MẦM NON DIỄN TRƯỜNG

THỰC ĐƠN MỘT TUẦN CỦA TRẺ (tuần 01) Tháng 04/2026

| ĐỘ TUỔI THỨ | MẪU GIÁO | | NHÀ TRẺ (24-36 tháng) | | |
|----------------|--|-----------------------------------|--|------------|---|
| | TRƯA | PHỤ | TRƯA | PHỤ | CHIỀU |
| 2 | Cơm, thịt gà rim mộc nhĩ, trứng cút kho, mướp xào giá, canh củ quả hầm | Phở Thịt bò | Cơm, thịt gà rim mộc nhĩ, Trứng cút kho, mướp xào giá, canh củ quả hầm | Thanh Long | Phở Thịt bò |
| 3 | Cơm, thịt bò hầm sốt vang, Trứng gà luộc, su su xào, Canh dưa nấu thịt bò | Sữa uống lên men yakult+ Bánh gạo | Cơm, thịt bò hầm sốt vang, Trứng gà luộc, su su xào, Canh dưa nấu thịt bò | Cam | Cơm, Trứng gà rán, Canh rau ngót nấu thịt lợn |
| 4 | Cơm, Cá thu làm rước bông, trứng gà hấp lá hẹ, củ quả xào, Canh nghêu nấu rau vật. | Cháo Thịt bò | Cơm, Cá thu làm rước bông, trứng gà hấp lá hẹ, củ quả xào, Canh nghêu nấu rau vật. | Chuối tiêu | Cháo Thịt bò |
| 5 | Cơm, thịt gà Hấp lá chanh, Đậu phụ sốt cà chua, Dưa chuột xào, canh củ quả hầm | Sữa chua Ba vi + Chuối tiêu | Cơm, thịt gà Hấp lá chanh, Đậu phụ sốt cà chua, Dưa chuột xào, canh củ quả hầm | Khế ngọt | Cơm, Cá thu rim, canh rau vật nấu nghêu |
| 6 | Cơm, tôm rim mặn ngọt, Vừng lạc, Bí xào, Canh rau chùm ngây nấu tôm | Cháo thịt gà, bí đỏ | Cơm, tôm rim mặn ngọt, Vừng lạc, Bí xào, Canh rau chùm ngây nấu tôm | Hồng Xiêm | Cháo thịt gà, bí đỏ |



Người lên thực đơn

Nguyễn Thị Hiền