

ỦY BAN NHÂN DÂN XÃ HÙNG CHÂU
TRƯỜNG MẦM NON DIỄN TRƯỜNG

THỰC ĐƠN MỘT TUẦN CỦA TRẺ (tuần 05) Tháng 03/2026

ĐỘ TUỔI THỨ	MẪU GIÁO		NHÀ TRẺ (24-36 tháng)		
	TRƯA	PHỤ	TRƯA	PHỤ	CHIỀU
2	Cơm, thịt gà hấp lá chanh, thịt lợn rim mộc nhĩ, bắp cải xào, canh củ quả hầm	Phở thịt lợn	Cơm, thịt gà hấp lá chanh, thịt lợn rim mộc nhĩ, Cải bắp xào, canh củ quả hầm	Cam	Phở thịt Lợn
3	Cơm, thịt bò Sốt cà chua, trứng cút kho thịt lợn , xào thập cẩm, Canh rau ngót nấu thịt lợn	Sữa uống lên men yakutl+ Bánh gạo	Cơm, thịt bò Sốt cà chua, trứng cút kho thịt lợn , xào thập cẩm, Canh rau ngót nấu thịt lợn	Chuối	Cơm, Trứng gà rán , Canh rau ngót nấu thịt lợn
4	Cơm, Cá thu làm rim mặn ngọt, trứng gà hấp lá hẹ, xào ,Canh nghêu nấu rau vắt.	Xôi đậu- thịt lợn làm ruốc bông	Cơm, Cá thu làm rim mặn ngọt, trứng gà hấp lá hẹ, xào thập cẩm ,Canh nghêu nấu rau vắt.	Thanh Long	Cháo thịt bò- rau mồng toi
5	Cơm, thịt gà nấu xáo, Đậu phụ sốt cà chua, Dưa chuột xào, canh củ quả hầm	Sữa chua Ba vị+ Chuối tiêu	Cơm, thịt gà nấu xáo, Đậu phụ sốt cà chua, Dưa chuột xào, canh củ quả hầm	Bưởi	Cơm, Thịt lợn rim, canh nghêu rau vắt
6	Cơm, tôm nấu xúp, Vừng lạc, giá xào thịt lợn, Canh rau cải bó xôi nấu tôm	Cháo tim cật lợn- đậu xanh	Cơm, tôm nấu xúp, Vừng lạc, củ quả xào thịt lợn, Canh Bí nấu tôm	Đu đủ	Cháo tim cật lợn- đậu xanh



Người lên thực đơn

Nguyễn Thị Hiền