

THỰC ĐƠN MỘT TUẦN CỦA TRẺ (tuần 03) Tháng 03/2026

ĐỘ TUỔI THỨ	MẪU GIÁO		NHÀ TRẺ (24-36 tháng)		
	TRƯA	PHỤ	TRƯA	PHỤ	CHIỀU
2	Cơm, thịt gà rim mộc nhĩ, thịt lợn hầm su hào, Đậu leo xào , canh củ quả hầm	Phở Thịt bò	Cơm, thịt gà rim mộc nhĩ, thịt lợn hầm su hào, giá đỗ xào , canh củ quả hầm	Thanh Long	Phở Thịt bò
3	Cơm, thịt bò hầm sốt vang, Thịt Lợn hầm cà rốt , cải bắp xào, Canh rau cải cúc nấu thịt bò	Sữa uống lên men yakult+ Bánh gạo	Cơm, thịt bò hầm sốt vang, Thịt Lợn hầm cà rốt , cải bắp xào, Canh rau cải cúc nấu thịt bò	Cam	Cơm, Trứng gà rán , Canh rau ngót nấu thịt lợn
4	Cơm, Cá thu làm ruốc bông, trứng gà hấp thịt lợn, củ quả xào ,Canh nghêu nấu rau vệt.	Cháo Tim Cật lợn	Cơm, Cá thu làm ruốc bông, trứng gà hấp thịt lợn, củ quả xào ,Canh nghêu nấu rau vệt.	Chuối tiêu	Cháo Tim Cật lợn
5	Cơm, thịt gà Hấp lá chanh, Đậu phụ sốt cà chua, Dưa chuột xào, canh củ quả hầm	Sữa chua Ba vi + Chuối tiêu	Cơm, thịt gà Hấp lá chanh, Đậu phụ sốt cà chua, Dưa chuột xào, canh củ quả hầm	Khé ngọt	Cơm, Thịt lợn rim, canh rau vệt nấu nghêu
6	Cơm, tôm rim mặn ngọt, Vừng lạc, rau cải xào, Canh rau cải bó xôi nấu tôm	Xôi lá nếm cẩm+ thịt lợn làm ruốc bông	Cơm, tôm rim mặn ngọt, Vừng lạc, rau cải xào, Canh rau cải bó xôi nấu tôm	Hồng Xiêm	Cháo thịt lợn bí đỏ



Người lên thực đơn

Nguyễn Thị Hiền