

ỦY BAN NHÂN DÂN XÃ HƯNG CHÂU
TRƯỜNG MẦM NON DIỄN TRƯỜNG

THỰC ĐƠN MỘT TUẦN CỦA TRẺ (tuần 1) Tháng 12/2025

ĐỘ TUỔI / THỨ	MẪU GIÁO		NHÀ TRẺ (24-36 tháng)		
	TRƯA	PHỤ	TRƯA	PHỤ	CHIỀU
2	Cơm, thịt gà hấp lá chanh, thịt lợn hầm cà rốt, Cải bắp xào, canh củ quả hầm	Phở thịt lợn	Cơm, thịt gà hấp lá chanh, thịt lợn hầm cà rốt, Cải bắp xào, canh củ quả hầm	Canh	Phở thịt Lợn
3	Cơm, thịt bò Sốt cà chua, trứng cắt kho thịt lợn , giá đỗ xào, Canh rau cải ngọt nấu nẫu thịt lợn	Sữa Chua ba vi+ Bánh gạo	Cơm, thịt bò Sốt cà chua, trứng cắt kho thịt lợn , giá đỗ xào, Canh rau cải ngọt nấu thịt lợn	Chuối	Cơm, Trứng gà rán , Canh rau ngọt nấu thịt lợn
4	Cơm, Cá thu làm rím mặn ngọt, trứng gà hấp lá hẹ, xào thập cẩm ,Canh nghêu nấu rau vắt.	Xôi đậu- thịt lợn làm rước bông	Cơm, Cá thu làm rím mặn ngọt, trứng gà hấp lá hẹ, xào thập cẩm ,Canh nghêu nấu rau vắt.	Thanh Long	Cháo thịt bò- rau mồng toi
5	Cơm, thịt gà nấu xào, Đậu phụ sốt cà chua, Dưa chuột xào, canh củ quả hầm	Sữa Yakult+ Chuối tiêu	Cơm, thịt gà nấu xào, Đậu phụ sốt cà chua, Dưa chuột xào, canh củ quả hầm	Bưởi	Cơm, Thịt lợn rím, canh nghêu rau vắt
6	Cơm, tôm nấu xúp, Vùng lặc, củ quả xào thịt lợn, Canh Bí nấu tôm	Cháo tim cắt lợn- đậu xanh	Cơm, tôm nấu xúp, Vùng lặc, củ quả xào thịt lợn, Canh Bí nấu tôm	Đu đủ	Cháo tim cắt lợn- đậu xanh

Hướng dẫn
TRƯỜNG MẦM NON
C. Y. PH. 17
Mầm Non Lê Thị Hiền

Người lên thực đơn

Nguyễn Thị Hiền