

ỦY BAN NHÂN DÂN XÃ HÙNG CHÂU
TRƯỜNG MẦM NON DIỄN TRƯỜNG

THỰC ĐƠN MỘT TUẦN CỦA TRẺ (tuần 1+ 3) Tháng 10/2025

ĐỘ TUỔI THỨ	MẪU GIÁO		NHÀ TRẺ (24-36 tháng)		
	TRƯA	PHỤ	TRƯA	PHỤ	CHIỀU
2	Cơm, thịt gà hấp lá chanh, thịt lợn hầm cà rốt, giá đỗ xào, canh củ quả hầm	Phở thịt gà	Cơm, thịt gà hấp lá chanh, thịt lợn hầm cà rốt, giá đỗ xào, canh củ quả hầm	Cam	Phở thịt gà
3	Cơm, thịt bò Sốt cà chua, trứng cút kho thịt lợn , Bí ngô xào, Canh rau cải ngọt nấu thịt lợn	Sữa tươi hoa quả+ bánh mỳ chiên	Cơm, thịt bò Sốt cà chua, trứng cút kho thịt lợn , Bí ngô xào, Canh rau cải ngọt nấu thịt lợn	Thanh long	Cơm, Trứng gà rán , Canh rau ngót nấu thịt lợn
4	Cơm, Cá thu làm rim mặn ngọt, trứng gà hấp lá hẹ, xào thập cẩm ,Canh nghêu nấu rau vệt.	Xôi đậu- thịt lợn làm ruốc bông	Cơm, Cá thu làm rim mặn ngọt, trứng gà hấp lá hẹ, xào thập cẩm ,Canh nghêu nấu rau vệt.	chuối	Cháo thịt bò- rau mồng toi
5	Cơm, thịt gà nấu xáo, Đậu phụ sốt cà chua, Rau cải xào, canh củ quả hầm	sữa chua ba vi có đường+ thanh long	Cơm, thịt gà nấu xáo, Đậu phụ sốt cà chua, Rau cải xào, canh củ quả hầm	Bưởi	Cơm, Thịt lợn rim, canh nghêu rau vệt
6	Cơm, tôm nấu xúp, Vừng lạc, củ quả xào thịt lợn, Canh Bí nấu tôm	Cháo thịt gà- đậu xanh	Cơm, tôm nấu xúp, Vừng lạc, củ quả xào thịt lợn, Canh Bí nấu tôm	Đu đủ	Cháo thịt gà- đậu xanh

Hiệu trưởng



Phạm Thị Lê Thủy

Người lên thực đơn

Nguyễn Thị Hiền

ỦY BAN NHÂN DÂN XÃ HÙNG CHÂU
TRƯỜNG MẦM NON DIỄN TRƯỜNG

THỰC ĐƠN MỘT TUẦN CỦA TRẺ (tuần 2+4) Tháng 10/2025

ĐỘ TUỔI THỨ	MẪU GIÁO		NHÀ TRẺ (24-36 tháng)		
	TRƯA	PHỤ	TRƯA	PHỤ	CHIỀU
2	Cơm, thịt gà om nấm hương, thịt lợn hầm khoai tây giá đỗ xào, canh củ quả hầm	Phở thịt gà	Cơm, thịt gà om nấm hương, thịt lợn hầm khoai tây giá đỗ xào, canh củ quả hầm	Thanh Long	Phở thịt gà
3	Cơm, thịt bò hầm sốt vang, Thịt Lợn hầm cà rốt , Bí ngô xào, Canh rau cải bó xôi nấu thịt bò	Sữa chua ba vị có đường+ chuối tiêu	Cơm, thịt bò hầm sốt vang, Thịt Lợn hầm cà rốt , Bí ngô xào, Canh rau cải bó xôi nấu thịt bò	Cam	Cơm, Trứng gà rán , Canh rau ngót nấu thịt lợn
4	Cơm, Cá thu làm ruốc bông, trứng gà hấp thịt lợn, củ quả xào ,Canh nghêu nấu rau vệt.	Cháo thịt tim cật, bí đỏ	Cơm, Cá thu làm ruốc bông, trứng gà hấp thịt lợn, củ quả xào ,Canh nghêu nấu rau vệt.	Chuối tiêu	Cháo thịt tim cật, bí đỏ
5	Cơm, thịt gà Hấp lá chanh, Đậu phụ sốt cà chau, Rau cải xào, canh củ quả hầm	Sữa chua hoa quả+ bánh mỳ chiên	Cơm, thịt gà Hấp lá chanh, Đậu phụ sốt cà chau, Rau cải xào, canh củ quả hầm	Khế ngọt	Cơm, Thịt lợn rim, canh nghêu rau vệt
6	Cơm, tôm rim mặn ngọt, Vừng lạc, Bí xào thịt lợn, Canh rau ngót nấu tôm	Xôi đậu + giò lụa	Cơm, tôm rim mặn ngọt, Vừng lạc, Bí xào thịt lợn, Canh rau ngót nấu tôm	Hồng Xiêm	Xôi đậu + giò lụa

Hiệu Trưởng



Phạm Thị Lệ Thủy

Người lên thực đơn

Nguyễn Thị Hiền